

## Policy vid sjukdom

När bör barnen vara hemma och när kan de vara i förskolan?  
Denna policy finns till för att underlätta vid dessa beslut.

Smittsamma sjukdomar är den vanligaste orsaken till att barn inte kan vara i förskolan.

Oftast gäller det alldagliga åkommor som förkylningar, kräkningar, diarréer, öroninflammationer och ögoninfectioner som går över på ganska kort tid.

Andra smittsamma sjukdomar tar man på större allvar för att de kan ge allvarigare konsekvenser.

## Stanna hemma om du är sjuk

Var och en har fortsatt ansvar för att motverka smittspridning. Stanna hemma från arbetet, skolan, förskolan och andra aktiviteter om du är sjuk med symtom som kan vara covid-19. Exempel på symtom kan vara halsont, snuva, feber eller hosta. Rekommendationen om att stanna hemma gäller alla åldrar. Den gäller även dig som är vaccinerad eller som tidigare har haft covid-19.

## BARNETS ALLMÄNTILLSTÅND

Barnets allmäntillstånd avgör när det kan återgå till förskolan efter en infektion.

Det är bra att tänka på att **barnet ska må bra, inte bara må bättre**, när det återgår till förskoleverksamheten. Med ett gott allmäntillstånd menas att barnet ska vara feberfritt (utan febernedsättande medicin i kroppen) och orka delta i förskolans normala aktiviteter, samt vistas utomhus.

**Att låta barnet ha ett feberfritt dygn hemma, framförallt i samband med en längre feberperiod, är en bra tumregel.**

Är en förälder hemma med ett sjukt barn erbjuder vi avlastningstid för syskonet/syskonen mellan 9:00 och 14:00 utifrån en dialog mellan hemmet och förskolan, eftersom man kan besluta olika beroende på vad det är för sjukdom. Likaså när en förälder är hemma och är sjuk.